

Le toucher dans la relation d'accompagnement

INFORMATIONS :

Public :

Personnel soignant et aide à domicile

Si non spécifié, pas de prérequis

Durée : 14h

Intervenant :

Professionnel du bien-être

CONTEXTE :

La dimension relationnelle est primordiale dans l'accompagnement des publics vulnérables et elle nécessite le plus souvent une implication corporelle. Qu'il soit technique ou relationnel, le fait de toucher induit un rapport d'intimité dans la relation à l'autre. Le toucher doit favoriser la rencontre et contribuer à la relation de confiance. Dans certaines situations, la communication verbale est difficile, voire impossible. Le toucher est l'un des premiers recours pour maintenir la relation avec l'utilisateur. Au quotidien ou dans des situations plus complexes, le toucher n'est jamais un geste anodin, neutre ou banal. L'apprentissage de techniques de massages simples vise à professionnaliser ces pratiques le plus souvent intuitives et apporter à terme du bien être aux usagers.

LE + DE LA FORMATION

Les mises en situation et exercices d'entraînement sont privilégiés (80 % du temps de la formation). L'expérience concrète des techniques et la répétition des gestes favorise l'appropriation de nouveaux automatismes.

Le toucher dans la relation d'accompagnement

OBJECTIFS :

- Acquérir des outils de base afin de dépasser les peurs mises en jeu par la relation d'aide
- Adopter une distance relationnelle appropriée à chaque situation. Utiliser l'acquis relationnel pour gérer tout ce qui se joue autour de l'usager (émotions, relaxation ...)
- Expérimenter la diversité des touchers
- Intégrer le toucher dans la pratique de la relation d'aide
- Acquérir des techniques simples de toucher relationnel à mettre en œuvre à l'occasion des soins

PROGRAMME :

- Le toucher : définition et objectifs
- La communication non-verbale et l'approche relationnelle progressive
- Les apports possibles du toucher vis-à-vis de la douleur, l'anxiété, les tensions, l'acceptation du corps...
- Indications et besoins pour l'usager
- L'ambiance propice à la pratique du toucher relationnel et la bienveillance
- Les différentes formes et techniques de toucher ... découverte par l'expérimentation.
- Le toucher sur vêtements et peau à peau...
- Les différentes techniques de massage : pression, frôlage...
- Les techniques de massage des pieds, du cuir chevelu, de la main et du dos

NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE — EVALUATION & LIVRABLES

- Les apports de connaissances seront articulés autour des questions issues de la pratique professionnelle.
- Les professionnels seront sollicités pour analyser, évaluer ce qui pose des difficultés dans leur pratique, prendre du recul et proposer des pistes d'amélioration à partir de situations concrètes.
- Elle privilégiera des méthodes pédagogiques actives et interactives.
- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant.
- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».
- L'intervenant fournit un support synthétisant les points clés de la formation.
- Un certificat de réalisation est délivré aux participants.