AcP ASD (Acteur Prévention Aide et Soin à Domicile)

Devenir Acteur Prévention de son métier pour concilier sécurité, bientraitance et performance.

La formation initiale **AcP ASD** (3 jours) donne aux professionnels du domicile toutes les clés pour repérer les risques de leur métier, analyser leurs situations de travail et proposer des pistes d'amélioration. Axé intensivement sur la nouvelle méthodologie **ALM (Accompagnement à la Mobilité)**, ce cursus certifiant INRS permet d'accompagner les bénéficiaires en stimulant leurs capacités résiduelles, sans se blesser. Une double compétence indispensable pour valoriser les pratiques professionnelles à domicile.

Conformément au référentiel INRS, 14 heures de cette formation sont strictement consacrées à l'ALM (Accompagnement à la Mobilité).

Objectifs

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à son activité professionnelle.
- Repérer les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des risques de blessure.
- Observer et analyser une situation de travail en vue de proposer des pistes d'amélioration.
- Maîtriser le schéma décisionnel ALM et caractériser les aides techniques adaptées.
- Mettre en œuvre un accompagnement sécurisant, adapté aux capacités de la personne aidée, tout en se préservant.

Le + de la formation

La formation AcP ASD chez Forma Santé se distingue par sa pédagogie pratique et contextualisée : basée sur des situations réelles rencontrées à domicile, elle permet aux participants de mettre immédiatement en pratique les notions de prévention et de repartir avec des réflexes adaptés à leur quotidien professionnel.

Public concerné et pré-requis

- Stagiaire : Toute personne ayant des activités de soins et d'aide à domicile.

Aucun prérequis stagiaire nécessaire.

- Conditions de réussite de la formation :

Cette formation s'inscrit dans une démarche globale et durable de prévention des risques professionnels portée par la structure.

Son efficacité repose notamment sur :

– L'implication de l'ensemble des acteurs de la structure dans la prévention ;

– La formation d'un nombre suffisant de professionnels ;

– La prise en compte des remontées d'informations et propositions d'amélioration des salariés ;

– La mise à disposition des aides techniques adaptées aux situations rencontrées sur le terrain.

Programme

Les fondamentaux de la prévention et analyse des risques

- Enjeux des accidents du travail et des maladies professionnelles (TMS).
- Notion de danger, situation dangereuse, dommage et risque.
- Anatomie, fonctionnement et limites de l'appareil locomoteur.
- Les différents canaux de remontées d'informations au sein de la structure.

Schéma décisionnel et initiation à l'ALM

- Séquençage des 10 déplacements naturels permettant de se mouvoir.
- Évaluation des capacités résiduelles, cognitives et sensorielles de la personne aidée.
- Critères de choix et compensation du mouvement par les aides techniques.
- Application du schéma décisionnel ALM (Accompagnement à la Mobilité).

Épreuve Certificative N°1 : Observer et analyser individuellement une situation de travail.

Pratique de l'ALM et certification

- Ateliers pratiques avec matériel adapté (Réhaussement, redressement, transfert, déplacements au lit).

- Prise en compte de l'environnement de travail et communication (guidage verbal et corporel).

Épreuve Certificative N°2 : Mettre en œuvre une réponse d'accompagnement adaptée et sécurisante.

Votre intervenant

Formateur AcP ASD certifié par l'INRS en ordre de validation.

Nos formateurs, issus du secteur de l'aide et du soin à domicile, accompagnent les participants à partir de situations réelles de travail pour favoriser la compréhension, l'analyse et l'adaptation des gestes professionnels.

Notre démarche

La formation Acteur Prévention ASD repose sur une pédagogie centrée sur l'expérience terrain et la mise en pratique.

L'alternance entre apports théoriques, mises en situation, échanges de pratiques et travaux de groupe permet à chaque participant de devenir un véritable acteur de la prévention au sein de sa structure.

Livrables

- Support de formation
- Certificat de réalisation
- Certificat officiel d'Acteur AcP ASD délivré par l'INRS (sous réserve de réussite aux épreuves)

Evaluation

L'évaluation utilisée pour la validation, est celle défini par l'INRS à l'aide des épreuves certificative défini dans le document de référence V10-12/2024.
Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives peuvent prétendre à l'obtention du certificat d'acteur AcP ASD Version ALM.

Pour prolonger la validité du certificat, une formation MAC doit être suivie dans un intervalle de 24 mois maximum.

Intra

Durée : 21h en présentiel **Jours :** 3 jours (réparties en 3 journées consécutives ou en 2+1 jours).

Tarif : Nous contacter pour toutes demandes de devis. Groupe constitué de 8 personnes maximum.

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 23 octobre 2026 à 14h18

FORMASANTÉ
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 56 01 01
contact@formasante.fr