Bilan XABCDE

La méthode XABCDE constitue une approche structurée et hiérarchisée de l'évaluation d'une victime en situation d'urgence vitale. Elle permet d'identifier rapidement les détresses engageant le pronostic vital et de mettre en œuvre les gestes adaptés selon les priorités. Cette formation vise à renforcer les compétences des professionnels dans la prise en charge initiale d'un patient en situation critique, avant la médicalisation.

Objectifs

- Réaliser un bilan lésionnel et fonctionnel selon la méthode XABCDE
- Identifier et prioriser les détresses vitales
- Mettre en œuvre les gestes de premiers secours adaptés à chaque étape
- Assurer une transmission claire et structurée du bilan aux équipes médicales

Le + de la formation

Scénarios réalistes inspirés de situations rencontrées en pratique. Approche dynamique et participative centrée sur le développement des réflexes opérationnels.

Public concerné et pré-requis

- Ambulanciers

Programme

- Rappel du cadre réglementaire ambulancier
- Présentation de la méthode XABCDE

X – EXSANGUINATION

- Anatomie cardio-vasculaire
- Signes de choc hémorragique
- Hémostase et position d'attente

Mise en Pratique

A – AIRWAY (VOIES AÉRIENNES)

- Anatomie des voies aériennes
- Signes d'obstruction (partielle/complète)
- Manœuvres de désobstruction
- Positionnement et maintien des voies aériennes
- Matériel disponible (canules, aspirateur)

Mise en Pratique

B – BREATHING (VENTILATION)

- Mécanismes ventilatoires
- Signes de détresse respiratoire
- Évaluation : fréquence, amplitude, symétrie
- Oxygénothérapie : indications et débits
- Reconnaissance des situations critiques

Mise en Pratique

C – CIRCULATION

- Évaluation de la circulation
- Prise des pouls (central/périphérique)
- Signes de choc : pâleur, marbrures, temps de recoloration
- Contrôle des hémorragies externes
- Mesure de la pression artérielle

Mise en Pratique

D – DISABILITY (NEUROLOGIQUE)

- Évaluation de la conscience
- Examen pupillaire
- Évaluation motrice simple
- Signes neurologiques d'alarme
- Glycémie capillaire

Mise en Pratique

E – EXPOSURE / ENVIRONMENT

- Examen corporel complet
- Recherche de lésions
- Protection thermique
- Respect de l'intimité

- Évaluation de l'environnement

Mise en Pratique

Votre intervenant

Professionnel de santé expérimenté, il associe expertise pratique et approche pédagogique pour renforcer les compétences des ambulanciers dans l'évaluation et la prise en charge des détresses vitales selon la méthode XABCDE.

Notre démarche

Notre pédagogie repose sur une alternance équilibrée entre apports théoriques ciblés, ateliers pratiques et mises en situation concrètes.
Chaque séquence permet de consolider les connaissances par l'expérimentation, dans un environnement bienveillant et collaboratif, favorisant la montée en compétence de chaque participant.

Livrables

- Certificat de réalisation.
- Support de formation

Evaluation

- Une observation continue des compétences lors des ateliers pratiques
- Une mise en situation finale intégrant l'ensemble des étapes du bilan XABCDE
- Un retour individualisé du formateur afin de renforcer les points forts et d'identifier les axes de progression
- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table »

Intra

Durée : 7h **Jours :** 1 jour

Tarif : Nous contacter pour toutes demandes de devis. Groupe constitué de 4 personnes

minimum et 12 personnes maximum.

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 29 octobre 2025 à 15h52

FORMASANTÉ
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 56 01 01
contact@formasante.fr