

# Formation Flash : Découverte de la personne âgée

Souvent issu du souhait des personnes âgées elles-mêmes, le maintien à domicile doit cependant être encadré afin d'en assurer le bon déroulement. Grâce à la formation Connaissance de la personnes âgée, les professionnels du domicile pourront acquérir des connaissances sur le vieillissement et apprendre à adapter leur accompagnement.

## Objectifs

- Acquérir des connaissances de base sur le vieillissement normal et pathologique
- Avoir une posture et une communication adaptées aux besoins de la personne aidée et de sa famille
- Accompagner la personne âgée aux temps clés du quotidien

## Le + de la formation

Notre formation Flash propose de sensibiliser, sur un temps court, en classe virtuelle ou en présentiel, les aides à domicile sur les notions essentielles propres à la personne âgée.

## Public concerné et Prérequis

- Aucun prérequis.
- Aide à domicile
- Ce programme s'adresse aux nouveaux salariés, mais également aux professionnels plus expérimentés souhaitant interroger leurs pratiques ou actualiser leurs connaissances.

## Programme

- Approche sur le vieillissement physiologique et psychologique
- Les conséquences du vieillissement sur l'autonomie, la dépendance, les rythmes de vie
- Sensibilisation à la communication

## Votre intervenant

- Psycho-gérontologue

## Notre démarche pédagogique

- Les apports de connaissances seront articulés autour des questions issues de la pratique

professionnelle.

- Les professionnels seront sollicités pour analyser, évaluer ce qui pose des difficultés dans leur pratique, prendre du recul et proposer des pistes d'amélioration à partir de situations concrètes.
- Elle privilégiera des méthodes pédagogiques actives et interactives.

## Moyens techniques

- Pas de moyens techniques spécifiques.

## Livrables

- Un certificat de réalisation est délivré aux participants.

## Evaluation

- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant.
- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».

## Inter

**Durée : 7h Jours : 1 jour**

**Tarif : 220€**

## Intra

**Durée : 7h Jours : 1 jour**

**Tarif : Nous contacter pour toutes demandes de devis.**

[Demande de contact](#)

[Pré inscription](#)

[Demande de devis](#)

Dernière modification le 29 juillet 2025 à 15h21

---

FORMASANTÉ  
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS  
02 38 56 01 01  
[contact@formasante.fr](mailto:contact@formasante.fr)