Formation flash : L’alimentation et rythmes alimentaires de la personne accompagnée

Nutrition, diététique, équilibre alimentaire, régimes, textures sont autant de notions et de domaines qui visent à une alimentation de qualité, bénéfique pour la santé de chacun. Il est important de sensibiliser les professionnels sur l’alimentation, les différents régimes et leur donner des pistes pour proposer un repas adapté aux souhaits des bénéficiaires.

Objectifs

- Définir la relation des bénéficiaires avec le temps du repas.
- Personnaliser le temps du repas.
- Adapter la prise du repas aux capacités fonctionnelles de l’usager et le stimuler.

Le + de la formation

Notre formation Flash propose de sensibiliser, sur un temps court, en classe virtuelle ou en présentiel, les aides à domicile nouvellement en poste sur les notions essentiels de la thématique.

Public concerné et pré-requis

- Aide à domicile

Programme

- Connaissance des aliments
- L’équilibre alimentaire
- Focus sur le diabète et la déshydratation
- La prise en charge adaptée

Votre intervenant

- Diététicien(ne)

Notre démarche

- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s’appuyant sur des méthodes de

pédagogie active : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques…

Moyens techniques

- Pas de moyens techniques spécifiques.

Livrables

- Un certificat de réalisation est délivré aux participants.

Evaluation

- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant.
- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».

Inter

Durée : 7h **Jours :** 1 jour

Tarif : 220€

Lyon

Date(s) :

• Le 19 Novembre 2026

Intra

Durée : 7h **Jours :** 1 jour

Tarif : Nous contacter pour toutes demandes de devis.

Demande de contact

Demande de devis

Dernière modification le 23 octobre 2026 à 12h42

FORMASANTÉ
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 56 01 01
contact@formasante.fr