Formation Flash : Mobilisation / manutention des personnes

La mobilisation des personnes n’est pas un ensemble de techniques indépendantes des soins, mais elle en fait partie intégrante. Le geste est au centre de tout acte de vie. Pour accomplir des soins de qualité, nous nous devons d’effectuer des gestes ergonomiques et de maîtriser l’utilisation des aides techniques.

Découvrez notre vidéo sur notre le matériel de simulation **ICI**

Objectifs

- Connaître et reconnaître les risques liés à son métier
- Acquérir les gestes de prévention pour la mobilisation des personnes
- Reproduire les gestes en situation : transferts manuels et transferts avec aides techniques
- Acquérir et adopter les principes de bases de sécurité au travail

Le + de la formation

Notre formation Flash propose de sensibiliser, sur un temps court, les aides à domicile sur les notions essentielles propres à la personne âgée.

Public concerné et Prérequis

- Ce programme s’adresse aux nouveaux salariés mais également aux professionnels plus expérimentés souhaitant interroger leurs pratiques ou actualiser leurs connaissances.
- Si non spécifié, pas de prérequis

Programme

- Les principes de mobilisation
- Présentation de quelques techniques de mobilisation
- Le lit : se rehausser, se retourner, se lever, se coucher
- Une assise : se lever, s’asseoir, se transférer, se rehausser
- Les déplacements : techniques d’accompagnement verbal et humain

Votre intervenant

- Infirmier spécialiste de la mobilisation des personnes

Notre démarche pédagogique

- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques…

Moyens techniques

- Pas de moyens techniques spécifiques.

Livrables

Un certificat de réalisation est délivré aux participants.

Evaluation

- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant.
- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».

Inter

Durée : 7h **Jours :** 1 jour

Tarif : 220€

Lyon

Date(s) :

• Le 14 Avril 2026
• Le 20 Novembre 2026

Intra

Durée : 7h **Jours :** 1 jour

Tarif : Nous contacter pour toutes demandes de devis.

Demande de contact
Pré inscription
Demande de devis

Dernière modification le 10 décembre 2025 à 11h47

FORMASANTÉ
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 56 01 01
contact@formasante.fr