La dépression de la personne âgée et syndrome de glissement

Les raisons de la survenue d'une dépression chez la personne âgée sont nombreuses associant des problématiques somatiques, psychologiques et sociales. Il s'agit d'une pathologie et en aucun cas des conséquences d'un vieillissement normal. La raréfaction des relations humaines, le vécu d'abandon, les pertes et deuils, l'insuffisance des capacités d'élaboration devant les contraintes de la vie et la position ambiguë à laquelle renvoie le statut du senior dans notre société, expliquent que la dépression soit plus fréquente qu'on ne le pense parmi les sujets âgés. La crise suicidaire comme complication et risque de certaines formes de dépression constitue également un drame de santé publique. Le syndrôme de glissement en est une expression devant laquelle les intervenants à domicile se trouvent souvent démunis et impuissants.

Objectifs

- Comprendre la souffrance psychique
- Savoir repérer une symptomatologie dépressive
- Connaître les principes généraux de l'accompagnement de la personne âgée dépressive
- Acquérir les bonnes pratiques et adapter son positionnement
- Connaître les indicateurs de la crise suicidaire, savoir que faire devant un comportement suicidaire
- Savoir mettre en œuvre des moyens de prévention du risque de dépression et de suicide : le cas particulier de l'accès mélancolique
- Savoir mettre en œuvre un partenariat avec la famille et travailler en réseau

Le + de la formation

Nombreux exercices de découvertes et applicatifs sur des situations vécues pour s'approprier les signes et les outils de repérage et ainsi améliorer l'accompagnement du sujet âgé dépressif.

Public concerné et pré-requis

- Aucun prérequis.
- Personnel soignant et aide à domicile

Programme

- Éléments de connaissance des comportements dépressifs permettant le repérage de la personne dépressive
- Vigilance en présence de facteurs de risques : Que faire devant un ou plusieurs signes ?
- Quand le diagnostic de dépression a été posé : les différents volets de la prise de l'accompagnement
- L'aide à la prise du traitement et la participation au soutien psychologique
- Les facteurs de risques sur lesquels il est possible d'agir
- Le suicide : un choix lucide ou une position d'abandon et de désarroi ?
- La plainte suicidaire
- L'évaluation de la crise suicidaire : les particularités liées aux domiciles
- Le rôle du professionnel, des autres intervenants et de la famille
- Les moyens de prévention à mettre en œuvre

Votre intervenant

- Psycho-gérontologue

Notre démarche

- Les apports de connaissances seront articulés d'une part autour des questions issues de la pratique professionnelle, et d'autre part sur la base des recommandations de bonnes pratiques existantes et des derniers textes réglementaires.
- Les professionnels seront sollicités pour analyser, évaluer ce qui pose des difficultés dans leur pratique, prendre du recul et proposer des pistes d'amélioration à partir de situations concrètes.
- Elle privilégiera des méthodes pédagogiques actives et interactives.

Moyens techniques

- Pas de moyens techniques spécifiques.

Livrables

- Un certificat de réalisation est délivré aux participants.

Evaluation

- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de

techniques et outils choisis par l'intervenant.
- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».

Intra

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : Nous contacter pour toutes demandes de devis.

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 9 septembre 2026 à 12h14

FORMASANTÉ
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 56 01 01
contact@formasante.fr