La mobilisation/manutention bientraitante des personnes dépendantes

Le geste physique rationnel dans le travail n'est pas inné. La prévention est le moyen le plus efficace pour limiter l'apparition de troubles et complications d'ordre personnels et professionnels. La formation à la mobilisation des personnes s'inscrit au premier chef dans la prévention. À partir d'un apprentissage physique codifié, il s'agit de faire acquérir des automatismes intelligents qui ne laisseront pas les professionnels désarmés face à une situation de mobilisation. La mobilisation n'est pas un ensemble de techniques indépendantes des soins mais elle en fait partie intégrante. Le geste est au centre de tout acte de vie. Pour accomplir des soins de qualité, nous nous devons d'effectuer des gestes ergonomiques qui apportent à la personne aidée une amélioration face aux difficultés qu'elle rencontre. La mobilisation des personnes a pour but : – D'améliorer les conditions de travail afin d'optimiser la qualité du travail et apporter sécurité, bien-être et confort aux soignants et accompagnants. – De respecter le potentiel d'indépendance, suppléer aux déficits et apporter sécurité, bien-être et confort à la personne soignée dans une relation de confiance.

Découvrez notre vidéo sur notre le matériel de simulation **ICI**

Objectifs

- Appréhender les causes multiples génératrices des maux de dos et des principaux TMS
- Faire l'apprentissage et maîtriser les gestes techniques de mobilisation des personnes dépendantes en adoptant les positions de sécurité et de confort pour le professionnel et l'usager
- Adapter les gestes et les techniques aux spécificités des personnes concernées, en prenant en compte le matériel disponible au domicile de l'usager

Le + de la formation

La formation propose de nombreuses mises en situation et exercices pratiques avec et sans matériel de mobilisation des personnes.

Public concerné et pré-requis

- Aucun prérequis.
- Personnel soignant et aide à domicile

Programme

- Les risques liés aux pratiques de mobilisation
- Ergonomie et amélioration des conditions de travail
- Les principes de mobilisation
- Les techniques de mobilisation pour les bénéficiaires dépendants
- Le lit : se rehausser, se retourner, se lever, se coucher
- Une assise : se lever, s'asseoir, se transférer, se rehausser
- Les déplacements : techniques d'accompagnement verbal et humain
- Utilisation des matériels associés : canne, verticalisateur, lève-personne, …
- Être bientraitant pendant la mobilisation d'un bénéficiaire
- La communication avant, pendant et après
- Les aménagements possibles du logement

Votre intervenant

- Infirmier spécialiste de la mobilisation des personnes

Notre démarche

- Les apports de connaissances seront articulés d'une part autour des questions issues de la pratique professionnelle, et d'autre part sur la base des recommandations de bonnes pratiques existantes et des derniers textes réglementaires.
- Les professionnels seront sollicités pour analyser, évaluer ce qui pose des difficultés dans leur pratique, prendre du recul et proposer des pistes d'amélioration à partir de situations concrètes.
- Elle privilégiera des méthodes pédagogiques actives et interactives.

Moyens techniques

- Pas de moyens techniques spécifiques.

Livrables

- Un certificat de réalisation est délivré aux participants.

Evaluation

- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant.

- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».

Inter

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : 440€

Paris

Date(s) :

• Les 2 et 3 Novembre 2026

Orléans

Date(s) :

• Les 12 et 13 Novembre 2026

Intra

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : Nous contacter pour toutes demandes de devis.

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 23 octobre 2026 à 10h31

FORMASANTÉ
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 56 01 01
contact@formasante.fr