

La préparation des repas des bénéficiaires

Le temps du repas est un moment important de la journée du bénéficiaire. Les aides à domicile, en charge de la préparation des repas, doivent cuisiner des plats en prenant en compte les aspects nutritionnels, les goûts des bénéficiaires et le respect des normes d'hygiène.

Objectifs

- Acquérir des bases de diététique
- Permettre une prise alimentaire correcte
- Adapter les propositions de plats aux attentes de la personne pour conserver le plaisir de manger

Le + de la formation

Public concerné et Prérequis

- Aucun prérequis.
- Aide à domicile

Programme

- Notions de diététique
- L'équilibre alimentaire
- Hygiène alimentaire et sécurité
- Les achats alimentaires
- Les différents régimes
- Faire du repas un temps de plaisir et convivialité
- Adapter son accompagnement
- Les points de vigilance

Votre intervenant

- Diététicien

Notre démarche pédagogique

- Les apports de connaissances seront articulés d'une part autour des questions issues de la pratique professionnelle, et d'autre part sur la base des recommandations de bonnes pratiques existantes et des derniers textes réglementaires.
- Les professionnels seront sollicités pour analyser, évaluer ce qui pose des difficultés dans leur pratique, prendre du recul et proposer des pistes d'amélioration à partir de situations concrètes.
- Elle privilégiera des méthodes pédagogiques actives et interactives.

Moyens techniques

- Pas de moyens techniques spécifiques.

Livrables

- Un certificat de réalisation est délivré aux participants.

Evaluation

- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant.
- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».

Inter

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : 440€

Lyon

Date(s) :

- Les 8 et 9 Juin 2026

Intra

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : Nous contacter pour toutes demandes de devis.

[Demande de contact](#)

[Pré inscription](#)

[Demande de devis](#)

Dernière modification le 1 août 2025 à 11h12

FORMASANTÉ
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 56 01 01
contact@formasante.fr