La relation avec les aidants

En France, 8,3 millions de personnes accompagnent un proche âgé, malade et/ou en situation de handicap. Près de 2 millions d'entre eux consacrent plus de 50 heures par semaine à leur proche et se retrouvent fréquemment isolés et épuisés, avec d'importants impacts sur la vie familiale, professionnelle et sociale.
Parce que ces aidants s'épuisent, il est important que les professionnels du domicile sachent : Comment détecter les signaux de l'épuisement et de l'isolement des aidants ? Comment accompagner les aidants à mieux vivre les situations de dépendance des aidés parfois éprouvantes ? Connaissent-ils les solutions de soutien existantes localement. C'est l'objet de cette formation.

Objectifs

- Comprendre les familles, les aidants et la place du professionnel
- Savoir repérer les indicateurs de souffrance
- Apporter un soutien aux aidants
- Adapter sa posture professionnelle
- Connaître les réseaux locaux d'accompagnement des aidants

Le + de la formation

Une formation en lien avec les réalités terrain rencontrées par les stagiaires.

Public concerné et Prérequis

- Aucun prérequis.
- Tout public travaillant dans le secteur de l'aide ou du soin à domicile

Programme

- Comprendre les familles et les aidants
- Le domicile : espace de vie et de soins …. un contexte d'intervention spécifique
- Place et rôle de chacun : La relation professionnelle s'inscrit au sein de l'histoire de la famille
- Les indicateurs de souffrance à repérer chez l'aidant
- La posture adaptée pour une dynamique relationnelle efficace
- L'activation des réseaux locaux d'accompagnement

Votre intervenant

- Psychologue

Notre démarche pédagogique

- Les apports de connaissances seront articulés d'une part autour des questions issues de la pratique professionnelle, et d'autre part sur la base des recommandations de bonnes pratiques existantes et des derniers textes réglementaires.
- Les professionnels seront sollicités pour analyser, évaluer ce qui pose des difficultés dans leur pratique, prendre du recul et proposer des pistes d'amélioration à partir de situations concrètes.
- Elle privilégiera des méthodes pédagogiques actives et interactives.

Moyens techniques

- Pas de moyens techniques spécifiques.

Livrables

- Un certificat de réalisation est délivré aux participants.

Evaluation

- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant.
- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».

Intra

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : Nous contacter pour toutes demandes de devis.

Demande de contact
Pré inscription
Demande de devis

Dernière modification le 29 juillet 2025 à 15h06

FORMASANTÉ
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 56 01 01
contact@formasante.fr