La relation avec les aidants

En France, 8,3 millions de personnes accompagnent un proche âgé, malade et/ou en situation de handicap. Près de 2 millions d'entre eux consacrent plus de 50 heures par semaine à leur proche et se retrouvent fréquemment isolés et épuisés, avec d'importants impacts sur la vie familiale, professionnelle et sociale.
Parce que ces aidants s'épuisent, il est important que les professionnels du domicile sachent : Comment détecter les signaux de l'épuisement et de l'isolement des aidants ? Comment accompagner les aidants à mieux vivre les situations de dépendance des aidés parfois éprouvantes ? Connaissent-ils les solutions de soutien existantes localement. C'est l'objet de cette formation.

Objectifs

- Identifier les clés d'une relation de confiance avec les usagers et les aidants, basée sur une reconnaissance mutuelle du rôle de chacun
- Inscrire son rôle professionnel dans une complémentarité avec les aidants et les personnes accompagnées
- Repérer, le cas échéant, les difficultés et les besoins propres des aidants afin de les orienter et leur apporter des réponses circonstanciées

Le + de la formation

Les exercices pratiques et mises en situation favorables à l'appropriation des techniques d'écoute, de communication.

Public concerné et pré-requis

- Aucun prérequis.
- Personnel soignant et aide à domicile

Programme

- Comprendre les familles
- Le domicile : espace de vie et de soins … un contexte d'intervention spécifique
- La relation professionnel / Famille : place et rôle de chacun
- Les difficultés liées à la situation de l'usager : son intérêt avant tout …
- Gestion des situations dégradées par une communication adaptée

Votre intervenant

- Psychologue

Notre démarche

- Les apports de connaissances seront articulés d'une part autour des questions issues de la pratique professionnelle, et d'autre part sur la base des recommandations de bonnes pratiques existantes et des derniers textes réglementaires.
- Les professionnels seront sollicités pour analyser, évaluer ce qui pose des difficultés dans leur pratique, prendre du recul et proposer des pistes d'amélioration à partir de situations concrètes.
- Elle privilégiera des méthodes pédagogiques actives et interactives.

Moyens techniques

- Pas de moyens techniques spécifiques.

Livrables

- Un certificat de réalisation est délivré aux participants.

Evaluation

- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant.
- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».

Intra

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : Nous contacter pour toutes demandes de devis.

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 9 septembre 2026 à 13h09

FORMASANTÉ
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 56 01 01
contact@formasante.fr