L’accompagnement au changement

Objectifs

- Développer sa capacité d’adaptation au changement et sa flexibilité comportementale
- Savoir donner du sens au changement et avoir confiance en l’avenir
- Développer un esprit positif et serein face au changement
- Mieux appréhender le changement par l’amélioration de sa perception de soi et de ses propres capacités

Le + de la formation

Résolument centrée sur la pratique, la formation est composée de nombreux témoignages, d’échanges, d’ateliers et d’études de cas concrets.

Public concerné et pré-requis

- Encadrement

Programme

- Identification des changements actuels et leurs caractéristiques
- Comprendre ses réactions face aux changements
- Apprendre à exprimer ses ressentis pour prendre de la distance avec eux
- Comprendre ses émotions, ses réactions
- Trouver ses ressources internes
- Identifier ses besoins et les ressources externes
- Cultiver sa pensée positive et travailler sur son imagination
- S’approprier les différents apports et savoir les transférer dans sa pratique

Votre intervenant

- Formateur spécialisé dans la conduite du changement

Notre démarche

- Les apports de connaissances seront articulés d’une part autour des questions issues de la pratique professionnelle, et d’autre part sur la base des recommandations de bonnes pratiques existantes et des derniers textes réglementaires.

- Les professionnels seront sollicités pour analyser, évaluer ce qui pose des difficultés dans leur pratique, prendre du recul et proposer des pistes d'amélioration à partir de situations concrètes.
- Elle privilégiera des méthodes pédagogiques actives et interactives.

Moyens techniques

- Pas de moyens techniques spécifiques.

Livrables

- Un certificat de réalisation est délivré aux participants.

Evaluation

- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant.
- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».

Intra

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : Nous contacter pour toutes demandes de devis.

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 23 octobre 2026 à 14h08

FORMASANTÉ
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 56 01 01
contact@formasante.fr