

# **Le repérage et la prise en charge de l'épuisement professionnel de ses salariés**

## **Objectifs**

- Appréhender les risques psychosociaux
- Dépister et repérer les signes du syndrome d'épuisement professionnel
- Prendre en charge et accompagner un professionnel en souffrance

## **Le + de la formation**

L'appropriation d'outils pour initier la démarche

## **Public concerné et Prérequis**

- Aucun prérequis.
- Encadrement

## **Programme**

- Les représentations liées à l'épuisement professionnel, place du travail dans la société
- Liens entre travail et souffrance psychique
- Les différents troubles psychologiques liés au travail
- Les particularités et difficultés propres aux métiers de l'aide et du soin à domicile
- Signes d'alertes, symptômes et phases de l'épuisement professionnel
- Les outils d'évaluation
- Les dispositifs ressources
- Prévention individuelle et collective

## **Votre intervenant**

- Consultant expert en management

## **Notre démarche pédagogique**

- Les apports de connaissances seront articulés autour des questions issues de la pratique professionnelle.
- Les professionnels seront sollicités pour analyser, évaluer ce qui pose des difficultés dans leur pratique, prendre du recul et proposer des pistes d'amélioration à partir de situations

concrètes.

- Elle privilégiera des méthodes pédagogiques actives et interactives.

## Moyens techniques

- Pas de moyens techniques spécifiques.

## Livrables

- Un certificat de réalisation est délivré aux participants.

## Evaluation

- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant.
- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».

## Intra

**Durée : 14h Jours : 2 jours**

**Tarif :** Nous contacter pour toutes demandes de devis.

[Demande de contact](#)

[Pré inscription](#)

[Demande de devis](#)

[Demande d'inscription](#)

Dernière modification le 29 juillet 2025 à 15h11