

Le simulateur de vieillesse : comprendre les difficultés des personnes âgées

L'accompagnement bientraitant des personnes déficientes doit permettre à celles-ci de bien vieillir, c'est-à-dire de continuer à faire tous les gestes possibles le plus longtemps possible. Néanmoins les déficiences liées au vieillissement existent. La formation Simulateur de vieillesse est conçue pour appréhender globalement le vieillissement. Il en simule les troubles musculaires et squelettiques mais aussi sensoriels et même cardio respiratoires lorsqu'il s'agit de fournir un effort tel que monter un escalier. Le simulateur de vieillesse permet au participant d'expérimenter des situations de déficience, de dépendance pour en déduire les conséquences sur le plan physique, psychologique et social. L'analyse de ce ressenti questionne la pratique quotidienne individuelle de l'aidant et facilite la mise en place d'une relation d'accompagnement plus personnalisée et adaptée, parce que plus empathique.

Découvrez notre simulateur de vieillesse en action [ICI](#)

Objectifs

- Ressentir, observer, analyser, synthétiser, comprendre les conséquences du vieillissement différentiel sur les capacités psychomotrices d'une personne dépendante ou handicapée dans les actes de la vie quotidienne
- Repenser son observation et adapter son accompagnement aux capacités résiduelles et déficits de la personne afin de maintenir autant que possible son indépendance psychomotrice
- Mettre en œuvre les adaptations préconisées

Le + de la formation

L'utilisation d'un simulateur de vieillesse pour identifier les difficultés des bénéficiaires. Cette simulation est complétée par un travail en groupe sur la formalisation d'axes d'amélioration de l'accompagnement.

Public concerné et pré-requis

- Aucun prérequis.
- Personnel soignant et aide à domicile

Programme

- Présentation et expérimentation du simulateur de vieillesse
- Le vieillissement différentiel
- Les principales atteintes du vieillissement différentiel
- Méthodologie d'observation de situations
- Comment le handicap se surajoute au vieillissement et déficiences existantes
- Les attitudes professionnelles adaptées

Votre intervenant

- Soignant ou psycho-gérontologue

Notre démarche

- Les apports de connaissances seront articulés d'une part autour des questions issues de la pratique professionnelle, et d'autre part sur la base des recommandations de bonnes pratiques existantes et des derniers textes réglementaires.
- Les professionnels seront sollicités pour analyser, évaluer ce qui pose des difficultés dans leur pratique, prendre du recul et proposer des pistes d'amélioration à partir de situations concrètes.
- Elle privilégiera des méthodes pédagogiques actives et interactives.

Moyens techniques

- Pas de moyens techniques spécifiques.

Livrables

- Un certificat de réalisation est délivré aux participants.

Evaluation

- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant.
- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».

Inter

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : 440€

paris

Date(s) :

- Les 15 et 16 Juin 2026

orleans

Date(s) :

- Les 19 et 20 Novembre 2026

Intra

Tarif : Nous contacter pour toutes demandes de devis.

[Demande de contact](#)

[Demande de devis](#)

[Pré-inscription](#)

Dernière modification le 10 décembre 2025 à 11h34

FORMASANTÉ
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 56 01 01
contact@formasante.fr