L’entretien du cadre de vie

Le domicile est un contexte d’activité spécifique. L’intervenant doit mettre en oeuvre des compétences relationnelles et des techniques particulières. Si l’expérience acquise sur le terrain ou encore l’expérience personnelle permet d’assumer certaines activités au domicile du particulier, l’absence de qualification et de professionnalisation des gestes est souvent à l’origine de l’instabilité des emplois et source d’usure professionnelle.

Objectifs

- Réaliser l’entretien du cadre de vie, dans le respect des règles d’hygiène et des principes ergonomiques
- Communiquer avec l’usager de manière adaptée pour mieux se conformer aux locaux et à ses habitudes
- Repérer les risques d’accidents domestiques et proposer des aménagements simples
- Organiser sa prestation de manière rationnelle pour gagner en efficacité

Le + de la formation

Mises en situation pratiques sur plateau technique.

Public concerné et pré-requis

- Aucun prérequis.
- Aide à domicile
- Ce programme s’adresse aux nouveaux salariés, mais également aux professionnels exerçant cette activité de longue date et n’ayant pas suivi de formation de base dans ce secteur.
- La durée peut être ajustée en fonction des missions des professionnels et des objectifs de formation

Programme

- Le domicile comme lieu d’exercice professionnel
- Les compétences comportementales essentielles pour exercer à domicile
- L’hygiène et la sécurité du logement
- Hygiène et environnement microbien : prévenir le risque infectieux
- L’entretien du cadre de vie : mise en pratique

- Les grandes logiques de nettoyage
- Des gestes simples pour prévenir les risques professionnels
- Gestes et postures dans l'entretien du cadre de vie
- Les temps clés de l'intervention
- Respect des habitudes de vie et des pratiques d'entretien
- Organisation et hiérarchisation des tâches
- Communication professionnelle et compte-rendu de son intervention

Votre intervenant

- Professionnel des métiers de l'aide à domicile

Notre démarche

- Les apports de connaissances seront articulés d'une part autour des questions issues de la pratique professionnelle, et d'autre part sur la base des recommandations de bonnes pratiques existantes et des derniers textes réglementaires.
- Les professionnels seront sollicités pour analyser, évaluer ce qui pose des difficultés dans leur pratique, prendre du recul et proposer des pistes d'amélioration à partir de situations concrètes.
- Elle privilégiera des méthodes pédagogiques actives et interactives.

Moyens techniques

- Pas de moyens techniques spécifiques.

Livrables

- Un certificat de réalisation est délivré aux participants.

Evaluation

- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant.
- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».

Inter

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : 440€

paris

Date(s) :

• Les 18 et 19 Septembre 2025

• Les 9 et 10 Avril 2026
• Les 17 et 18 Septembre 2026

orleans

Date(s) :

• Les 11 et 12 Décembre 2025

• Les 1er et 2 Juin 2026
• Les 10 et 11 Décembre 2026

Intra

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : Nous contacter pour toutes demandes de devis.

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 23 octobre 2026 à 12h39

FORMASANTÉ
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 56 01 01
contact@formasante.fr