

MAC AcP ASD – Maintien et Actualisation des Compétences ActeurPrévention du Secteur de l'Aide et du Soins à Domicile

La formation Maintien et Actualisation des Compétences – Certificat d'Acteur Prévention Aide et Soins à Domicile, permet aux personnes ayant déjà suivi la formation initiale ACP ASD, de mettre à jour les connaissances acquises.

Objectifs

- Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques professionnels liés à son métier et se situer en tant qu'AP dans sa structure.
- Observer et d'analyser une situation de travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé et participer à la maîtrise des risques dans sa structure.
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.

Le + de la formation

Mises en situation pratiques avec matériel pédagogique : les gestes sont montrés en simulation de situations réelles. Ils sont ensuite pratiqués par le groupe, guidé par le moniteur, afin d'intégrer progressivement la technique.

Public concerné et pré-requis

Les participants sont titulaires d'un certificat APS ASD ou d'[acteur prévention ASD](#)

Programme

- Retour d'expérience en tant qu'acteur AP ASD.
- Rappel du rôle de l'acteur AP ASD et des enjeux.
- Rappel sur les risques de son métier.
- Rappel sur le fonctionnement de l'appareil locomoteur et ses limites.
- Rappel sur l'observation et l'analyse d'une situation de travail.
- Rappel sur la remontée d'information.
- Mise en situation.
- Rappel sur les déplacements naturels.
- Rappel sur le schéma décisionnel ALM.
- Rappel sur l'analyse de la situation d'accompagnement.

- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse.

Votre intervenant

Formateur AP ASD certifié par l'INRS en ordre de validation

Notre démarche pédagogique

Cette action de formation est principalement basée sur l'apprentissage des gestes par le biais d'ateliers de mise en pratique. Lors des séquences pendant lesquelles les participants doivent apprendre des gestes, nous découpons la méthode pédagogique de cette manière :

- Une démonstration temps réel : les différents gestes sont montrés à vitesse réelle, en situation, avec un début et une fin, clairement énoncée.
- Une démonstration commentée et justifiée : la situation est reprise, avec cette fois, les commentaires du formateur qui expliquent comment ont été réalisés les gestes qui viennent d'être vus et qui les justifie en fonction des objectifs de la séquence.
- Une reformulation, pendant laquelle les participants doivent redire au formateur l'enchaînement des gestes, qu'il exécute alors (si les directives sont correctes).
- Enfin l'atelier proprement dit, au cours duquel les participants doivent réaliser le geste en binôme. La verbalisation de l'action est suscitée par le formateur, qui corrige alors les éventuelles erreurs.

Suite à la pandémie de Covid19, Forma Santé appliquera les recommandations du gouvernement/ l'INRS/ ARS.

Moyens techniques

L'ensemble du matériel nécessaire au bon déroulement de la formation est fourni par Forma Santé.

Livrables

- L'intervenant fournit un support synthétisant les points clés de la formation.
- Un certificat de réalisation est délivré aux participants.
- Certificat d'acteur Prévention Secours (AP ASD)

Evaluation

- L'évaluation utilisée pour la validation, est celle défini par l'INRS à l'aide des

épreuves certificative défini dans le document de référence V10c-14/2024.

- Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives peuvent prétendre à l'obtention du certificat d'acteur AcP ASD.
- Une formation maintien et actualisation des compétences (MAC) doit avoir lieu avec un intervalle maximal de 24 mois.

Intra

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : Nous contacter pour toutes demandes de devis. Groupe constitué de 4 personnes minimum et 8 personnes maximum.

[Demande de contact](#)

[Demande de devis](#)

[Pré-inscription](#)

Dernière modification le 26 août 2025 à 12h13

FORMASANTÉ
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 56 01 01
contact@formasante.fr