

MAC AP ASD (Maintien et Actualisation des Compétences Acteur prévention Aide et soin à domicile)

Mettez à jour vos compétences en prévention, renforcez votre rôle d'acteur prévention et adaptez vos pratiques aux situations réelles à domicile,

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants devront être capable de :

- Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques professionnels liés à son métier et se situer en tant qu'AP dans sa structure
- D'observer et d'analyser une situation de travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé et participer à la maîtrise des risques dans sa structure
- D'accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.

Le + de la formation

La formation AP ASD chez Forma Santé se distingue par sa pédagogie pratique et contextualisée : basée sur des situations réelles rencontrées à domicile, elle permet aux participants de mettre immédiatement en pratique les notions de prévention et de repartir avec des réflexes adaptés à leur quotidien professionnel.

Public concerné et Prérequis

Toute personne intervenant dans le secteur de l'aide à domicile,

Prérequis : Être titulaire du certificat d'acteur APS ASD Version ALM ou d'[acteur prévention ASD](#).

Programme

- Retour d'expérience en tant qu'acteur AP ASD
- Rappel du rôle de l'acteur AP ASD et des enjeux
- Rappel sur les risques de son métier
- Rappel sur le fonctionnement de l'appareil locomoteur et ses limites
- Rappel sur l'observation et l'analyse d'une situation de travail
- Rappel sur la remontée d'information
- Rappel sur les déplacements naturels
- Rappel sur le schéma décisionnel ALM

- Rappel sur l'analyse de la situation d'accompagnement
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse

Votre intervenant

Formateur AP ASD certifié par l'INRS en ordre de validation.

Nos formateurs, issus du secteur de l'aide et du soin à domicile, accompagnent les participants à partir de situations réelles de travail pour favoriser la compréhension, l'analyse et l'adaptation des gestes professionnels.

Notre démarche pédagogique

La formation Acteur Prévention ASD repose sur une pédagogie centrée sur l'expérience terrain et la mise en pratique.

L'alternance entre apports théoriques, mises en situation, échanges de pratiques et travaux de groupe permet à chaque participant de devenir un véritable acteur de la prévention au sein de sa structure.

Livrables

- Certificat de réalisation.
- Support de formation,

Evaluation

L'évaluation utilisée pour la validation, est celle défini par l'INS à l'aide des épreuves certificative défini dans le document de référence V10c-12/2024.

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfaits aux épreuves certificatives se feront remettre un certificat acteur AP ASD Version ALM.

Une formation maintien et actualisation des compétences (MAC) doivent avoir lieu avec un intervalle maximal de 24 mois.

Intra

Durée : 14h Jours : 2 jours

Tarif : Nous contacter pour toutes demandes de devis. Groupe constitué de 8 personnes maximum.

[Demande de contact](#)

[Pré inscription](#)

[Demande de devis](#)

Dernière modification le 3 novembre 2025 à 16h23

FORMASANTÉ
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 56 01 01
contact@formasante.fr