MAC AcP ASD (Maintien et Actualisation des Compétences Acteur Prévention Aide et Soin à Domicile)

Actualiser ses compétences d'Acteur Prévention pour pérenniser la sécurité, la bientraitance et la performance au quotidien.

La formation **MAC AcP ASD** (2 jours) est le rendez-vous réglementaire indispensable pour maintenir votre certification à son meilleur niveau d'efficacité. Axée sur le retour d'expérience terrain et la réactivation intensive de la méthodologie **ALM (Accompagnement à la Mobilité)**, cette session permet de perfectionner vos analyses de situations et de maîtriser les dernières évolutions de l'INRS. Un tremplin essentiel pour continuer à prendre soin des bénéficiaires tout en préservant durablement votre santé.

Conformément au référentiel INRS, 7 heures de cette formation sont strictement consacrées aux ateliers ALM (Accompagnement à la Mobilité).

Objectifs

- Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques professionnels liés à son métier et se situer en tant qu'AcP dans sa structure
- Observer et analyser une situation de travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé et participer à la maîtrise des risques dans sa structure
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Le + de la formation

La formation AcP ASD chez Forma Santé se distingue par sa pédagogie pratique et contextualisée : basée sur des situations réelles rencontrées à domicile, elle permet aux participants de mettre immédiatement en pratique les notions de prévention et de repartir avec des réflexes adaptés à leur quotidien professionnel.

Public concerné et pré-requis

Toute personne intervenant dans le secteur de l'aide à domicile,
Prérequis : Être titulaire du certificat d'acteur APS ASD Version ALM ou d'acteur prévention ASD,

Cette formation s'inscrit dans une démarche globale et durable de prévention des risques professionnels portée par la structure.

Programme

Retour d'expérience, Analyse et Évaluation

- Accueil et bilan des pratiques en tant qu'acteur AcP ASD.
- Rappel des enjeux de la prévention et évolution du secteur.
- Révision sur le fonctionnement de l'appareil locomoteur et la détection des risques.
- Perfectionnement à l'analyse de situation et exercices de remontées d'informations.

Épreuve Certificative N°1 : Étude de cas (sur support image, écrit ou vidéo), analyse de situation et restitution.

Réactivation pratique ALM et certification

- Rappel des principes de base de l'ALM (prendre soin de soi et de l'autre).
- Pratique des techniques de guidage verbal et corporel (sans porter).
- Utilisation, manipulation et argumentation du choix des aides techniques (verticalisateur, lève-personne, guidon de transfert, draps de glisse…).

Épreuve Certificative N°2 : Tirage au sort d'un cas pratique scénarisé (scénarios faisant varier l'autonomie et l'environnement).

Votre intervenant

Formateur AcP ASD certifié par l'INRS en ordre de validation.

Nos formateurs, issus du secteur de l'aide et du soin à domicile, accompagnent les participants à partir de situations réelles de travail pour favoriser la compréhension, l'analyse et l'adaptation des gestes professionnels.

Notre démarche

La formation Acteur Prévention ASD repose sur une pédagogie centrée sur l'expérience terrain et la mise en pratique.

L'alternance entre apports théoriques, mises en situation, échanges de pratiques et travaux de groupe permet à chaque participant de devenir un véritable acteur de la prévention au sein de sa structure.

Livrables

- Support de formation
- Certificat de réalisation
- Certificat officiel d'Acteur AcP ASD délivré par l'INRS (sous réserve de réussite aux épreuves)

Evaluation

L'évaluation utilisée pour la validation, est celle définie par l'INRS à l'aide des épreuves certificatives définies dans le document de référence V10-12/2024.
Le renouvellement du **Certificat d'Acteur AcP ASD Version ALM** est attribué aux participants ayant suivi l'intégralité des 14 heures de formation et ayant satisfait aux exigences de ces deux épreuves.

Pour prolonger la validité du certificat, une formation MAC doit être suivie dans un intervalle de 24 mois maximum.

Intra

Durée : 14h **Jours :** 2 jours (journées consécutives)

Tarif : Nous contacter pour toutes demandes de devis. Groupe constitué de 8 personnes maximum.

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 23 octobre 2026 à 14h18

FORMASANTÉ
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 56 01 01
contact@formasante.fr