MAC SST – Maintien et Actualisation des Compétences : Sauveteur Secouriste du Travail

La formation MAC Sauveteur Secouriste du Travail permettra aux personnes titulaires du certificat SST de mettre à jour les connaissances acquises.

Objectifs

La formation MAC SST est destinée au stagiaire titulaire du diplôme de Sauveteur Secouriste du Travail. A l'issue de la formation, le S.S.T. devra être capable :

- Réactualiser les compétences du SST selon le référentiel de la formation initiale.
- Répondre aux recommandations du réseau prévention.

Le + de la formation

Cette formation prend appui sur de nombreux exercices pratiques et mises en situation.

Public concerné et pré-requis

- Titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée / titulaire du certificat APS ASD, ce qui inclut de fait la détention du SST – depuis moins de 24 mois

Programme

- Retour sur expérience en tant que SST : actions menées et situations rencontrées
- Intervenir face à une situation d'accident de travail – Rappel
- Rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
- Conduite à tenir en cas d'accident de travail
- Les risques liés à la profession et à l'entreprise
- L'alerte : les consignes en cas d'alerte à la population
- Identifier les dangers persistants
- Supprimer, isoler ou soustraire la victime au danger
- Identifier les signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- Reconnaitre les signes d'une détresse vitale
- Le message d'alerte
- L'organisation des secours dans l'entreprise, en dehors de l'entreprise et les personnes à alerter

- Secourir une victime présentant :
- Un saignement abondant
- Un étouffement
- Un malaise
- Une brûlure
- Une douleur empêchant certain mouvement
- Une plaie qui ne saigne pas abondamment
- Une inconscience
- Un arrêt cardiaque
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise – Rappel
- Les notions de base en matière de prévention
- Le Sauveteur Secouriste du travail un acteur de la prévention
- La notion de situation dangereuse
- Les différentes actions de prévention, les moyens de protection et les acteurs internes de la prévention?
- Passage de l'épreuve certificative n°1
- Passage de l'épreuve certificative n°2

Votre intervenant

- Formateur SST certifié par l'INRS en ordre de validation.

Notre démarche

- Tour de table, exposé, découverte, apprentissage.
- Étude de cas concrets.
- Mises en situation pratique, exercices pratiques sur un mannequin.
- Suite à la pandémie de Covid19, Forma Santé appliquera les recommandations du gouvernement/ l'INRS/ ARS …

Moyens techniques

- L'ensemble du matériel nécessaire au bon déroulement de la formation est fourni par Forma Santé.

Livrables

- Remise d'un livret pédagogique : Aide-mémoire SST – ED 4085.
- Certificat de réalisation de la formation.
- Certificat SST.

Evaluation

- L'évaluation utilisée pour la validation, est celle défini par l'INRS à l'aide des épreuves certificatives définies dans le document de référence V8-01/2021.
- Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives peuvent prétendre à l'obtention du certificat d'acteur SST.
- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire suivi qualité et par un « tour de table ».
- Une formation maintien et actualisation des compétences (MAC) doivent avoir lieu avec un intervalle maximal de 24 mois.

Inter

Durée : 7h **Jours :** 1 jour

Tarif : 160 €

bordeaux

Date(s) :

• Le 3 décembre 2026

• Le 7 juillet 2027
• Le 9 décembre 2027

orleans

Date(s) :

• Le 1er octobre 2026

bourges

Date(s) :

• Le 20 novembre 2026

Intra

Durée : 7h **Jours :** 1 jour

Tarif : Nous contacter pour toutes demandes de devis. Groupe constitué de 4 personnes minimum et 10 personnes maximum.

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 24 septembre 2026 à 11h28

FORMASANTÉ
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 56 01 01
contact@formasante.fr