Moment repas et prévention de la dénutrition et de la déshydratation

Objectifs

- Prendre conscience de ses représentations et de ses (fausses) croyances concernant l'alimentation et le moment repas de la personne âgée
- Comprendre les différentes fonctions de l'alimentation
- Prendre conscience des impacts du vieillissement sur la personne
- Prévenir l'impact du vieillissement à travers l'alimentation et le moment repas
- Savoir prévenir et traiter des situations à risque chez la personne âgée
- Au-delà de la « TECHNIQUE », la relation : L'accompagnement de l'usager lors de la prise de repas

Le + de la formation

Pédagogie active alternant apports théoriques et analyses de situations.

Public concerné et pré-requis

- Aide à domicile

Programme

- Représentations, (fausses) croyances
- Les différentes fonctions de l'alimentation et du repas
- Choix des aliments en fonction de la situation de la personne
- Présentation des plats et ambiance du repas
- Les moyens favorables au maintien de l'autonomie lors de la prise du repas
- Savoir prévenir et traiter des situations à risque chez la personne âgée :
  - Dénutrition
  - Hydratation
  - Troubles de déglutition
- L'accompagnement de l'usager lors de la prise de repas
- Temps du repas et relation adaptée

Intra

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : Nous contacter pour toutes demandes de devis.

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 9 septembre 2026 à 13h02

FORMASANTÉ
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 56 01 01
contact@formasante.fr