

# RECYCLAGE AFGSU 1 – Formation aux Gestes et Soins d'Urgence de niveau 1

Le recyclage AFGSU 1 est une formation permettant au personnel non soignant, ayant validé leur Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence de niveau 1, de mettre à jour leurs compétences. En effet, le diplôme AFGSU 1 a une durée de validité de 4 ans, à ce terme, un recyclage est obligatoire.

## Objectifs

- Réactualiser les connaissances sur l'identification d'une urgence et sa prise en charge (avec et sans chariot d'urgence) seul ou à plusieurs, en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.

## Le + de la formation

Cette formation prend appui sur de nombreux exercices pratiques et mises en situation, s'inscrivant aussi bien dans le contexte de l'établissement qu'à l'extérieur.

## Public concerné et Prérequis

- Dans le cas de l'AFGSU 1, le public concerné constitue le prérequis.  
Arrêté du 30 décembre 2014 modifié par l'arrêté du 1er juillet 2019 – Art. 1 : « L'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 1 destinée à l'ensemble des personnels, non professionnels de santé, exerçant au sein d'un établissement de santé, d'une structure médico-sociale ou dans un cabinet libéral... ».
- Personnel non soignant ayant validé l'AFGSU 1, depuis moins de 4 ans.

## Programme

- Echange avec les participants sur leurs expériences professionnelles vécues depuis la dernière formation AFGSU 1 suivie ainsi que leurs ressentis.
- Élaboration des points d'amélioration
- Échanges sur les nouveautés et modifications des pratiques professionnelles en médecine d'urgences intervenues depuis la formation précédente.
- Retours et constructions positives sur les risques collectifs récents (Fukushima, séisme à

Haïti...).

- Mises en situation sur les grands thèmes de santé publique (AVC, douleur thoracique), la prise en charge de l'arrêt cardio-respiratoire et des situations abordées lors de la 1ère partie de la formation.

## Votre intervenant

- Formateur habilité par le CESU.
- Nos formateurs ont la double compétence, tant par leur pratique que dans la théorie et l'enseignement de la gestion de situations d'urgences.

## Notre démarche pédagogique

- Tour de table.
- Étude de cas concrets.
- Mises en situation pratique, exercices pratiques sur un mannequin.
- Évaluation continue des participants à l'apprentissage des gestes et techniques.

## Moyens techniques

Il est nécessaire que l'établissement mette à disposition :

- **Matériel de simulation** fourni par Forma Santé : mannequins de réanimation (adulte, enfant, nourrisson) pour les gestes d'urgence (massage cardiaque, ventilation...), défibrillateur de formation, (matériel de premiers secours : kits de soins, pansements, garrots tourniquets pour la gestion des plaies et des hémorragies...)...
- **Salle de formation** : de taille adaptée et suffisamment spacieuse pour l'apprentissage des gestes techniques (exercices pratiques de mises en situation)

## Livrables

- Livret pédagogique.
- Certificat de réalisation.
- Attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 1 délivrée par le CESU.

## Evaluation

- Cette action sera certifiée par l'Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence niveau 1, sous réserve que le stagiaire soit présent à l'INTÉGRALITÉ de la formation et qu'il participe aux différents exercices de la formation sous contrôle de l'intervenant.
- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant. La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».

## Pourquoi choisir FORMA SANTÉ ?

Un taux de satisfaction générale des formations dispensées par le pôle Urgence, Secours et Prévention de 96,6% et un taux de recommandation de 99,8%.

## FORMATION ALTERNANCE

---

**Durée :** 7h **Jours :** 1 jour

**Tarif :** 2026 : 250 €

### Orléans

**Date(s) :**

- Le 29 avril 2026
- Le 18 novembre 2026

### Chartres

**Date(s) :**

- Le 9 avril 2026
- Le 26 novembre 2026

## Inter

**Durée : 7h Jours : 1 jour**

**Tarif : 2026 : 250 €**

## Orléans

**Date(s) :**

- Le 29 avril 2026
- Le 18 novembre 2026

## Chartres

**Date(s) :**

- Le 9 avril 2026
- Le 26 novembre 2026

## Intra

**Durée : 7h Jours : 1 jour**

**Tarif :** Nous contacter pour toutes demandes de devis. Groupe constitué de 4 personnes minimum et 12 personnes maximum.

[Demande de contact](#)

[Pré inscription](#)

[Demande de devis](#)

[Demande d'inscription](#)

Dernière modification le 20 janvier 2026 à 15h21