SST – Sauveteur Secouriste du Travail

Le Sauveteur Secouriste du Travail (SST) a pour mission de porter secours à toute victime d'un malaise, d'un accident… sur son lieu de travail en attendant l'arrivée de l'équipe des secours spécialisés. Il est aussi un acteur de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

Objectifs

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident de travail, en portant secours à la ou les victime(s).
- Intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail en mettant en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels

Le + de la formation

Cette formation prend appui sur de nombreux exercices pratiques et mises en situation.

Public concerné et pré-requis

- Aucun prérequis.
- Toute personne souhaitant exercer la fonction d'acteur SST dans son entreprise/structure.

Programme

- Intervenir face à une situation d'accident de travail
- Rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
- Conduite à tenir en cas d'accident de travail
- Les risques liés à la profession et à l'entreprise
- L'alerte : les consignes en cas d'alerte à la population
- Identifier les dangers persistants
- Supprimer, isoler ou soustraire la victime au danger
- Identifier les signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- Reconnaitre les signes d'une détresse vitale
- Le message d'alerte
- L'organisation des secours dans l'entreprise, en dehors de l'entreprise et les personnes à alerter
- Secourir une victime présentant :

  - Un saignement abondant
  - Un étouffement
  - Un malaise
  - Une brûlure
  - Une douleur empêchant certain mouvement
  - Une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - Une inconscience
  - Un arrêt cardiaque
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise
- Les notions de base en matière de prévention
- Le Sauveteur Secouriste du travail un acteur de la prévention
- La notion de situation dangereuse
- Les différentes actions de prévention, les moyens de protection et les acteurs internes de la prévention
- Passage de l'épreuve certificative n°1
- Passage de l'épreuve certificative n°2

Votre intervenant

- Formateur SST certifié par l'INRS en ordre de validation.

Notre démarche

- Tour de table, exposé, découverte, apprentissage.
- Étude de cas concrets.
- Mises en situation pratique, exercices pratiques sur un mannequin.
- Suite à la pandémie de Covid19, Forma Santé appliquera les recommandations du gouvernement/ l'INRS/ ARS …

Moyens techniques

- L'ensemble du matériel nécessaire au bon déroulement de la formation est fourni par Forma Santé.

Livrables

- Remise d'un livret pédagogique : Aide-mémoire SST – ED 4085.
- Certificat de réalisation de formation.
- Certificat SST.

Evaluation

- L’évaluation utilisée pour la validation, est celle défini par l’INRS à l’aide des épreuves certificatives définies dans le document de référence V8-01/2021.
- Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives peuvent prétendre à l’obtention du certificat d’acteur SST.
- La satisfaction des participants est évaluée à l’aide d’un questionnaire suivi qualité et par un « tour de table »
- Une formation maintien et actualisation des compétences (MAC) doivent avoir lieu avec un intervalle maximal de 24 mois.

Inter

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : 220 €

bordeaux

Date(s) :

• Les 1er et 2 décembre 2026

• Les 05 et 06 juillet 2027
• Les 07 et 08 décembre 2027

chateauroux

Date(s) :

• Les 16 et 17 novembre 2026

bourges

Date(s) :

• Les 18 et 19 novembre 2026

Intra

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : Nous contacter pour toutes demandes de devis. Groupe constitué de 4 personnes minimum et 10 personnes maximum.

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 24 septembre 2026 à 11h29

FORMASANTÉ
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 56 01 01
contact@formasante.fr