FORMASANTE
50 Rue tudelle
45100 Orléans
www.formasante.fr

**Téléphone :** 02 38 56 01 01

**E-mail :** petite-enfance@formasante.fr

# Développer les compétences psychosociales chez l'enfant et/ou l'adolescent

## INFORMATIONS :

**Public :**

Professionnel intervenant auprès d'enfants et d'adolescents en milieu ordinaire

**Durée :** 14h

**Intervenant :**

Consultant spécialisé dans la thématique traitée

## CONTEXTE :

Centrales pour établir une relation positive à soi et aux autres, les compétences psychosociales apparaissent comme levier majeur pour entrer en relation, communiquer et s'adapter. Elles permettent d'affronter les petites épreuves du quotidien. Nous savons que la possibilité de développer ces compétences, comme toute compétence, n'est pas égale, et qu'elles se trouvent parfois malmenées par les évènements survenant au cours de la vie…Cette formation doit permettre aux adultes de référence, (animateur, éducateur, auxiliaire de puériculture…) d'aider l'enfant à développer ces compétences dans différents contextes.

### LE + DE LA FORMATION

Formation pratique rythmée d'ateliers pratiques autour d'outils pédagogiques pour favoriser leur appropriation.

## OBJECTIFS :

Comprendre le concept de compétences pyschosociales.

FORMASANTE
50 Rue tudelle
45100 Orléans
www.formasante.fr

**Téléphone :** 02 38 56 01 01

**E-mail :** petite-enfance@formasante.fr

# Développer les compétences psychosociales chez l'enfant et/ou l'adolescent

~~Découvrir des outils pédagogiques favorables au développement de ces compétences chez l'enfant.~~
Intégrer le développement des compétences psychosociales dans son projet pédagogique, de service, d'établissement…

## PROGRAMME :

Un concept récent, issu de la promotion en santé

Les 5 couples d'aptitudes
Résoudre des problèmes / Prendre des décisions.
Avoir une pensée créative / Avoir une pensée critique.
Savoir communiquer efficacement / Être habile dans les relations interpersonnelles.
Avoir conscience de soi / Avoir de l'empathie pour les autres.
Savoir gérer son stress / Savoir gérer ses émotions.

3 type de compétences :
Sociales.
Cognitives.
Émotionnelles.

Les situations quotidiennes favorables au développement des compétences psychosociales

Les attitudes de l'adulte favorables au développement des CPS chez l'enfant

Organisation d'une activité autour de l'apprentissage des compétences psychosociales

Atelier outils
Les outils pédagogiques spécialisés.
Leur utilisation.
Exercice pratique.

## NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Une formation organisée autour de la découverte d'outils d'intervention, d'animations d'ateliers de découverte et manipulations des outils pédagogiques.

## EVALUATION & LIVRABLES

FORMASANTE
50 Rue tudelle
45100 Orléans
www.formasante.fr

**Téléphone :** 02 38 56 01 01

**E-mail :** petite-enfance@formasante.fr

# Développer les compétences psychosociales chez l'enfant et/ou l'adolescent

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et d'outils choisis par l'intervenant.
La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un "tour de table".

Un support de formation et une attestation de fin de formation sont remis à chaque participant.