



FORMASANTE  
50 Rue tudelle  
45100 Orléans  
www.formasante.fr

**Téléphone** : 02 38 56 01 01

**E-mail** : domicile@formasante.fr

## MAC APS ASD version ALM - Maintien et Actualisation des Compétences : Certificat d'Acteur Prévention Secours Aide et Soins à Domicile

### INFORMATIONS :

#### Public :

Toute personne intervenant dans le secteur de l'aide à domicile

#### PREREQUIS :

Être titulaire du certificat d'acteur APS ASD Version ALM ou avoir effectué la formation complémentaire ALM.

**Durée** : 14h

#### Intervenant :

Formateur APS ASD certifié par l'INRS en ordre de validation et ayant suivi le module complémentaire ALM.

### CONTEXTE :

La formation Maintien et Actualisation des Compétences – Acteur Prévention Secours, Aide et Soins à Domicile version Accompagnement à La Mobilité (ALM) permet aux personnes ayant déjà suivi la formation initiale APS ASD version ALM, de mettre à jour les connaissances acquises.

### LE + DE LA FORMATION

Mises en situation pratiques avec matériel pédagogique : les gestes sont montrés en simulation de situations réelles. Ils sont ensuite pratiqués par le groupe, guidé par le moniteur, afin d'intégrer progressivement la technique.

### OBJECTIFS :

## MAC APS ASD version ALM - Maintien et Actualisation des Compétences : Certificat d'Acteur Prévention Secours Aide et Soins à Domicile

- Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques professionnels liés à son métier et se situer en tant qu'APS dans sa structure
- ~~Observer et d'analyser une situation de travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé et participer à la maîtrise des risques dans sa structure~~
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.
- Intervenir face à une situation d'accident du travail

### PROGRAMME :

- Retour d'expérience en tant qu'acteur APS ASD
- Rappel du rôle de l'acteur APS ASD et des enjeux
- Rappel sur les risques de son métier
- Rappel sur le fonctionnement de l'appareil locomoteur et ses limites
- Rappel sur l'observation et l'analyse d'une situation de travail
- Rappel sur la remontée d'information
- Retour d'expérience en tant que SST
- Mise en situation
- Rappel sur les déplacements naturels
- Rappel sur le schéma décisionnel ALM
- Rappel sur l'analyse de la situation d'accompagnement
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse

### NOTRE DÉMARCHÉ PÉDAGOGIQUE ÉVALUATION & LIVRABLES

- Analyse et échanges de pratiques.
- Étude de cas concrets travail de groupe.
- Mises en situation pratiques, exercices pratiques sur un mannequin.
- Évaluation continue des participants à l'apprentissage des gestes et techniques.
- L'évaluation utilisée pour la validation, est celle définie par l'INS à l'aide des épreuves certificatives décrites dans le document de référence V9-01/2021,
- Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfaits aux épreuves certificatives se feront remettre un certificat acteur APS ASD Version ALM,
- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant.
- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».

**Suite à la pandémie de Covid19, Formasante** appliquera les recommandations du gouvernement/ l'INRS/ ARS ...



FORMASANTE  
50 Rue tudelle  
45100 Orléans  
www.formasante.fr

**Téléphone** : 02 38 56 01 01

**E-mail** : domicile@formasante.fr

---

## MAC APS ASD version ALM - Maintien et Actualisation des Compétences : Certificat d'Acteur Prévention Secours Aide et Soins à Domicile

---

*Une formation maintien et actualisation des  
compétences (MAC) doit avoir lieu avec un  
intervalle maximal de 24 mois*

- Memento formation
- Aide mémoire SST de l'INRS et les autocollants
- Un certificat de réalisation est délivré aux participants.