



FORMASANTE
50 Rue tudelle
45100 Orléans
www.formasante.fr

Téléphone : 02 38 56 01 01

E-mail : contact@formasante.fr

Formation Flash : Sensibilisation à la dépression de la personne âgée

INFORMATIONS :

Public :

Personnel soignant et aide à domicile

Durée : 7h

Intervenant :

Psycho-gérontologue

CONTEXTE :

Les raisons de la survenue d'une dépression chez la personne âgée sont nombreuses associant des problématiques somatiques, psychologiques et sociales. Il s'agit d'une pathologie et en aucun cas des conséquences d'un vieillissement normal. La raréfaction des relations humaines, le vécu d'abandon, les pertes et deuils, l'insuffisance des capacités d'élaboration devant les contraintes de la vie et la position ambiguë à laquelle renvoie le statut du senior dans notre société, expliquent que la dépression et le syndrome de glissement soient plus fréquents qu'on ne le pense parmi les sujets âgés.

LE + DE LA FORMATION

Notre formation Flash propose de sensibiliser, sur un temps court, en classe virtuelle ou en présentiel, les professionnels du domicile sur les notions essentielles autour de la dépression de la personne âgée.

OBJECTIFS :

Formation Flash : Sensibilisation à la dépression de la personne âgée

- **Comprendre la souffrance psychique**
- **Savoir repérer une symptomatologie dépressive**
- **Connaître les principes généraux de l'accompagnement de la personne âgée dépressive**
- **Acquérir les bonnes pratiques et adapter son positionnement**

PROGRAMME :

- **Éléments de connaissance des comportements dépressifs permettant le repérage de la personne dépressive**
- **Vigilance en présence de facteurs de risques : Que faire devant un ou plusieurs signes ?**
- **Quand le diagnostic de dépression a été posé : les différents volets de l'accompagnement**
- **L'aide à la prise du traitement et la participation au soutien psychologique**

NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE — EVALUATION & LIVRABLES

- Les apports de connaissances seront articulés autour des questions issues de la pratique professionnelle.
 - Les professionnels seront sollicités pour analyser, évaluer ce qui pose des difficultés dans leur pratique, prendre du recul et proposer des pistes d'amélioration à partir de situations concrètes.
 - Elle privilégiera des méthodes pédagogiques actives et interactives.
- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant.
 - La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».
- L'intervenant fournit un support synthétisant les points clés de la formation.
 - Un certificat de réalisation est délivré aux participants.