



FORMASANTE  
50 Rue tudelle  
45100 Orléans  
www.formasante.fr

**Téléphone :** 02 38 56 01 01

**E-mail :** domicile@formasante.fr

---

## Formation Flash : Les bases de l'accompagnement à la toilette

---

### INFORMATIONS :

#### Public :

- Aide à domicile
- Ce programme s'adresse aux nouveaux salariés, mais également aux professionnels plus expérimentés souhaitant interroger leurs pratiques ou actualiser leurs connaissances. *Si non spécifié, pas de prérequis*

**Durée :** 7h

#### Intervenant :

Infirmier

---

### CONTEXTE :

La toilette est un acte de la vie quotidienne, assurant hygiène et confort. Lorsque l'aide à la toilette est mise en place, cet acte quotidien devient acte de soins. Ce temps de proximité et d'intimité constitue un temps éminemment relationnel. Il offre également les conditions d'une veille minutieuse favorable au maintien en santé des personnes aidées. La toilette est donc un acte de soins, mais également un acte social et un soin relationnel qui doit être défini et pratiqué comme tel.

### LE + DE LA FORMATION

Notre formation Flash propose de sensibiliser, sur un temps court, en classe virtuelle ou en présentiel, les aides à domicile sur les notions essentielles de l'accompagnement à la toilette.

---

### OBJECTIFS :



FORMASANTE  
50 Rue tudelle  
45100 Orléans  
www.formasante.fr

**Téléphone :** 02 38 56 01 01

**E-mail :** domicile@formasante.fr

---

## Formation Flash : Les bases de l'accompagnement à la toilette

---

- **Être sensibilisé aux principes de bases d'hygiène corporelle et du respect de la personne**
- **Se sensibiliser à l'écoute et à l'observation**
- **Repérer les informations importantes à communiquer**

### PROGRAMME :

---

- **Notions générales d'hygiène**
- **L'hygiène corporelle et vestimentaire : les techniques d'aide à la toilette (lavabo, lit, douche, bain) et autres accompagnements (change, habillage, ...)**
- **Le matériel d'aide à la toilette**
- **Rôle et limite du professionnel**
- **La relation d'aide lors de la toilette (notions)**
- **Communication non verbale**

### NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE — EVALUATION & LIVRABLES

---

- Les apports de connaissances seront articulés d'une part autour des questions issues de la pratique professionnelle, et d'autre part sur la base des recommandations de bonnes pratiques existantes et des derniers textes réglementaires.
  - Les professionnels seront sollicités pour analyser, évaluer ce qui pose des difficultés dans leur pratique, prendre du recul et proposer des pistes d'amélioration à partir de situations concrètes.
  - Elle privilégiera des méthodes pédagogiques actives et interactives.
- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant.
  - La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».
- L'intervenant fournit un support synthétisant les points clés de la formation.
  - Un certificat de réalisation est délivré aux participants.