

La gestion du temps et des priorités

Objectifs

- Prendre le contrôle de son agenda, mieux gérer son temps pour augmenter son efficacité et gagner en sérénité

Le + de la formation

De nombreux outils seront présentés.

Public concerné et pré-requis

- Aucun prérequis.
- Encadrement

Programme

- Identifier ses symptômes vis-à-vis de la gestion de son temps
- Comprendre les leviers techniques, la méthode pour organiser sa gestion du temps et des priorités
- Mieux s'organiser pour gagner en efficacité

Votre intervenant

- Consultant expert en efficacité professionnelle et développement personnel

Notre démarche pédagogique

- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques...

Moyens techniques

- Pas de moyens techniques spécifiques.

Livrables

- Un certificat de réalisation est délivré aux participants.

Evaluation

- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant.
- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».

Pourquoi choisir FORMA SANTÉ ?

Un taux de satisfaction de plus de 93% pour nos formations continues.

Intra

Durée : 7h **Jours :** 1 jour

Tarif : Nous contacter pour toutes demandes de devis.

[Demande de contact](#)

Dernière modification le 25 mars 2025 à 15h34