

# La préparation des repas des bénéficiaires

Le temps du repas est un moment important de la journée du bénéficiaire. Les aides à domicile, en charge de la préparation des repas, doivent cuisiner des plats en prenant en compte les aspects nutritionnels, les goûts des bénéficiaires et le respect des normes d'hygiène.

## Objectifs

- Acquérir des bases de diététique
- Permettre une prise alimentaire correcte
- Adapter les propositions de plats aux attentes de la personne pour conserver le plaisir de manger

## Public concerné et pré-requis

- Aucun prérequis.
- Aide à domicile

## Programme

- Notions de diététique
- L'équilibre alimentaire
- Hygiène alimentaire et sécurité
- Les achats alimentaires
- Les différents régimes
- Faire du repas un temps de plaisir et convivialité
- Adapter son accompagnement
- Les points de vigilance

## Votre intervenant

- Diététicien

## Notre démarche pédagogique

- Les apports de connaissances seront articulés d'une part autour des questions issues de la pratique professionnelle, et d'autre part sur la base des recommandations de bonnes pratiques existantes et des derniers textes réglementaires.
- Les professionnels seront sollicités pour analyser, évaluer ce qui pose des difficultés dans leur pratique, prendre du recul et proposer des pistes d'amélioration à partir de situations concrètes.
- Elle privilégiera des méthodes pédagogiques actives et interactives.

## Moyens techniques

- Pas de moyens techniques spécifiques.

## Le + de la formation

### Livrables

- Un certificat de réalisation est délivré aux participants.

### Evaluation

- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant.
- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».

### Pourquoi choisir FORMA SANTÉ ?

Un taux de satisfaction de plus de 93% pour nos formations continues.

## Inter

**Durée :** 14h **Jours :** 2 jours

**Tarif :** 440€

## Lyon

### Date(s) :

- Les 11 et 12 Avril 2024
- Les 7 et 8 Octobre 2024
  
- Les 5 et 6 Juin 2025

## Intra

**Durée :** 14h **Jours :** 2 jours

**Tarif :** Le tarif est établi individuellement, et tient compte de l'individualisation des parcours, du statut du candidat ainsi que des éventuelles prises en charge par des financeurs. Nous contacter pour élaborer le dossier financier

[Demande de contact](#)

Dernière modification le 3 octobre 2024 à 15h50

---

FORMASANTÉ  
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS  
02 38 56 01 01  
contact@formasante.fr