

MAC SST – Maintien et Actualisation des Compétences : Sauveteur Secouriste du Travail

La formation MAC Sauveteur Secouriste du Travail permettra aux personnes titulaires du certificat SST de mettre à jour les connaissances acquises.

Objectifs

La formation MAC SST est destinée au stagiaire titulaire du diplôme de Sauveteur Secouriste du Travail. A l'issue de la formation, le S.S.T. devra être capable :

- Réactualiser les compétences du SST selon le référentiel de la formation initiale.
- Répondre aux recommandations du réseau prévention.

Public concerné et pré-requis

- Titulaire d'un certificat SST délivré par une entité habilitée.
- Titulaire d'un certificat APS ASD est réputé détenir le certificat SST et peut participer à un MAC SST pour renouveler uniquement ce dernier.

Programme

- Retour sur expérience en tant que SST : actions menées et situations rencontrées
- Intervenir face à une situation d'accident de travail – Rappel
- Rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
- Conduite à tenir en cas d'accident de travail
- Les risques liés à la profession et à l'entreprise
- L'alerte : les consignes en cas d'alerte à la population
- Identifier les dangers persistants
- Supprimer, isoler ou soustraire la victime au danger
- Identifier les signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- Reconnaître les signes d'une détresse vitale
- Le message d'alerte
- L'organisation des secours dans l'entreprise, en dehors de l'entreprise et les personnes à alerter
- Secourir une victime présentant :
 - Un saignement abondant
 - Un étouffement
 - Un malaise
 - Une brûlure

- Une douleur empêchant certain mouvement
- Une plaie qui ne saigne pas abondamment
- Une inconscience
- Un arrêt cardiaque
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise – Rappel
- Les notions de base en matière de prévention
- Le Sauveteur Secouriste du travail un acteur de la prévention
- La notion de situation dangereuse
- Les différentes actions de prévention, les moyens de protection et les acteurs internes de la prévention?
- Passage de l'épreuve certificative n°1
- Passage de l'épreuve certificative n°2

Votre intervenant

- Formateur SST certifié par l'INRS en ordre de validation.

Notre démarche pédagogique

- Tour de table, exposé, découverte, apprentissage.
- Étude de cas concrets.
- Mises en situation pratique, exercices pratiques sur un mannequin.
- Suite à la pandémie de Covid19, Forma Santé appliquera les recommandations du gouvernement/ l'INRS/ ARS ...

Moyens techniques

- L'ensemble du matériel nécessaire au bon déroulement de la formation est fourni par Forma Santé.

Le + de la formation

Cette formation prend appui sur de nombreux exercices pratiques et mises en situation.

Livrables

- Remise d'un livret pédagogique : Aide-mémoire SST – ED 4085.
- Certificat de réalisation de la formation.
- Certificat SST.

Evaluation

- L'évaluation utilisée pour la validation, est celle défini par l'INRS à l'aide des épreuves certificatives définies dans le document de référence V8-01/2021.
- Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives peuvent prétendre à l'obtention du certificat d'acteur SST.
- La satisfaction des participants est évaluée à l'aide d'un questionnaire suivi qualité et par un « tour de table ».
- Une formation maintien et actualisation des compétences (MAC) doivent avoir lieu avec un intervalle maximal de 24 mois.

Pourquoi choisir FORMA SANTÉ ?

Un taux de satisfaction de 93,55% pour nos formations continues auprès des professionnels intervenant à domicile.

Inter

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : 150€

Orléans

Date(s) :

- Le 12 mars 2025
- Le 2 octobre 2025

Bordeaux

Date(s) :

- Le 4 juin 2025
- Le 3 décembre 2025

Périgny

Date(s) :

- Le 14 mai 2025
- Le 1er octobre 2025

Châteauroux

Date(s) :

- Le 21 mai 2025
- Le 19 novembre 2025

Bourges

Date(s) :

- Le 20 novembre 2025

Versailles

Date(s) :

- Le 29 avril 2025
- Le 25 septembre 2025

Paris

Date(s) :

- Le 21 mai 2025
- Le 3 novembre 2025

Intra

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : Le tarif est établi individuellement, et tient compte de l'individualisation des parcours, du statut du candidat ainsi que des éventuelles prises en charge par des financeurs. Nous contacter pour élaborer le dossier financier

[Demande de contact](#)

Dernière modification le 30 janvier 2025 à 17h20

FORMASANTÉ
50 rue Tudelle - 45100 ORLEANS
02 38 56 01 01
contact@formasante.fr